

# Lehrgang Pflegehelfer/-in SRK



EDUQ<sup>UA</sup>

Schweizerisches Rotes Kreuz  
Kanton St.Gallen





Als Pflegehelfer/-in SRK können Sie in Alters- und Pflegeheimen, Spitex-Organisationen, Behinderteninstitutionen, Spitälern und anderen Institutionen des Gesundheitswesens eingesetzt werden. Sie unterstützen das ausgebildete Pflegefachpersonal bei der Pflege und der Gesundheitsförderung, dabei arbeiten Sie immer unter Anleitung und Überwachung von ausgebildeten Fachpersonen.

### Ziel

Wenn der Theorieunterricht und das Praktikum erfolgreich abgeschlossen sind, erhalten Sie das Zertifikat Pflegehelfer/-in SRK des Schweizerischen Roten Kreuzes.

### Inhalte

Der Lehrgang Pflegehelfer/-in SRK beinhaltet drei Schwerpunkte:

- > Fach- und Methodenkompetenz (Kenntnisse über Pflegeprinzipien und -verrichtungen)
- > Sozialkompetenz (Umgang mit anderen Menschen)
- > Selbstkompetenz (Auseinandersetzung mit sich selbst)

Die pflegerischen und betreuenden Inhalte werden anhand des Pflegemodells der Lebensaktivitäten vermittelt, z.B.

- > Kommunizieren
- > Für eine sichere Umgebung sorgen
- > Essen und Trinken
- > Sich sauber halten und kleiden
- > Sich bewegen
- > Ruhen und Schlafen usw.

### Theoriekurs und Praktikum

Der theoretische Teil umfasst 120 Stunden, in der Regel einen Kurstag pro Woche und schliesst mit Lernerfolgskontrollen und Präsentationen ab. Zwischen den Theorietagen fallen Selbststudium und die Bearbeitung von Aufträgen an. Um die theoretischen Kenntnisse in die Praxis umzusetzen, wird im Anschluss an den Theorieteil ein mindestens 12-tägiges Praktikum in einer Pflegeinstitution absolviert.

### Voraussetzungen für den Kursbesuch

- > Verantwortungsbewusstsein und persönliche Reife
- > Bereitschaft zur Auseinandersetzung mit sich selbst, anderen Menschen und neuen Themen
- > Interesse an betagten und pflegebedürftigen Menschen
- > Flexibilität und Teamfähigkeit
- > Bereitschaft zum Selbststudium
- > Gute Deutschkenntnisse mündlich und schriftlich
- > Körperliche und psychische Gesundheit
- > Mindestalter 18 Jahre
- > Besuch des Info-Anlasses

### Erster Schritt

Wir führen regelmässig Info-Anlässe durch. Weitere Informationen und Anmeldung entnehmen Sie dem Bildungsprogramm oder [www.srk-sg.ch/Bildung](http://www.srk-sg.ch/Bildung)

# Lehrgang Pflegehelfer/-in SRK

## **Haben Sie Fragen?**

Umfassende Informationen finden  
Sie auf unserer Homepage

**[www.srk-sg.ch/Bildung](http://www.srk-sg.ch/Bildung)**

oder:

## **SRK Kanton St.Gallen**

Bereich Bildung  
Marktplatz 24  
Postfach 559  
9004 St.Gallen

Tel. 071 227 99 66

Fax 071 227 99 69

[sylvia.suter@srk-sg.ch](mailto:sylvia.suter@srk-sg.ch)

[www.srk-sg.ch](http://www.srk-sg.ch)

## **SRK Kantonalverband beider Appenzell**

Hintere Oberdorfstrasse 6  
Postfach 1150  
9102 Herisau  
[www.srk-appenzell.ch](http://www.srk-appenzell.ch)



**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Kanton St.Gallen

